

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий учащихся
муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Средняя общеобразовательная школа № 68»
(МБОУ «Школа № 68»)

1. Общие положения

- 1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии со следующими документами:
- Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ;
 - Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010г. № 189 «Об утверждении СанПин 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях (зарегистрирован в Минюсте России 03.03.2011г.);
 - Приказом МО и Н РФ от 30.08.2013 г. № 1015 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
 - Учебным планом Школы;
 - Календарным учебным графиком.

2. Режим занятий учащихся

- 2.1. Учебный год начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.
- 2.2. Продолжительность учебного года в 1-ом классе – 33 недели, во 2-11-х классах не менее 34 недель.
- 2.3. Окончание учебного года, длительность каникул, сроки их начала и окончания определяются календарным учебным графиком, утверждаемым директором Школы.
- 2.4. Школа работает в режиме: 1-е классы – пятидневной учебной недели, 2-11 классы – шестидневной учебной недели.
- 2.5. Занятия осуществляются в одну смену.

2.6. Продолжительность урока во 2-11 классах 45 минут.

1 урок	9.00-9.45
2 урок	10.00-10.45
3 урок	11.00-11.45
4 урок	12.00-12.45
5 урок	12.55-13.40
6 урок	13.50-14.35
7 урок	14.45-15.30

2.7. Продолжительность уроков в 1-х классах:

- 3 урока по 35 минут и 1 день в неделю 4 урока по 35 минут за счет уроков физической культуры (сентябрь, октябрь);
- 4 урока по 35 минут и 1 день в неделю 5 уроков по 35 минут за счет уроков физической культуры (ноябрь, декабрь);
- 4 урока по 45 минут и 1 день в неделю 5 уроков по 45 минут за счет уроков физической культуры (январь-май).

2.8. В 1-х классах в середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

2.9. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой недельной нагрузки в течение дня составляет:

- для учащихся 1-х классов – не более 4 уроков и 1 день в неделю – не более 5 уроков, за счет урока физической культуры;
- для учащихся 2-4 классов – не более 5 уроков, и один раз в неделю 6 уроков, за счет урока физической культуры;
- для учащихся 5-6 классов – не более 6 уроков;
- для учащихся 7-11 классов – не более 7 уроков.

2.10. Между началом групповых занятий, курсов по выбору и последним уроком предусматривается перерыв продолжительностью не менее 45 минут.

2.11. В 9-х и 11-х классах продолжительность учебного года и летних каникул определяется с учетом прохождения учащимися итоговой аттестации.

2.12. Расписание звонков на каждый учебный год утверждается приказом директора Школы.

2.13. Горячее питание учащихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором Школы по согласованию с Управляющим советом Школы.